

## **Ansprechpartner/innen und Kontaktadressen**

### **Präventionsfachkräfte der Kolpingsfamilie / Kolpinghaus Medebach e.V.**

beschwerde@kolping-medebach.de

**Telefon:**

### **Ansprechpartnerin zum Thema Kinderschutz beim Kreisjugendamt im HSK (auch insoweit erfahrene Fachkraft)**

Sandra Salmen

E-Mail: kinderschutz@Hochsauerlandkreis.de

Telefon: +49 291 94 28 22

### **Jugendamt des HSK:**

#### **Zuständig für Medebach (Allgemeinen Sozialen Dienst):**

Daniel Bres

Tel. 0291 94 5954

Mail: [Daniel.bres@Hochsauerlandkreis.de](mailto:Daniel.bres@Hochsauerlandkreis.de)

Und außerhalb der Dienstzeiten kann man jederzeit einen Bereitschaftsdienst des Jugendamtes erreichen. Dieser ist immer über die Polizei erreichbar.

Wenn man dort anruft, dann bitte sagen, dass man die zuständige Bereitschaft des Jugendamts haben möchte. Fragen der Polizei nach Anrufer und Grund o.ä. müssen nicht beantwortet werden.

### **Ansprechpartnerin / Missbrauchsbeauftragte im Erzbistum Paderborn:**

#### **Interventionsbeauftragte im Erzbistum Paderborn:**

Thomas Wendland

[thomas.wendland@erzbistum-paderborn.de](mailto:thomas.wendland@erzbistum-paderborn.de)

Tel: 0171 - 863 18 98

0 52 51 -125 17 01

### **Hilfetelefon (auch mehrsprachig)**

(anonyme Beratung sexueller Missbrauch):

0800 – 22 55 530

Montag, Mittwoch, Freitag: 09:00 bis 14:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag: 15:00 bis 20:00 Uhr

<https://www.hilfe-telefon-missbrauch.online/>

### **Katholische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Erziehungs- und Schulberatung**

Steinstr. 12

59872 Meschede

Telefon: 0291 / 902 11 31

Fax: 0291 / 902 1139

E-Mail: [eb-meschede@caritas-meschede.de](mailto:eb-meschede@caritas-meschede.de)

## Landesfachstelle Prävention sexualisierte Gewalt, NRW



<https://psg.nrw/>

### Elterntelefon der Nummer gegen Kummer

Das Elterntelefon ist ein bundesweites telefonisches Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot, das Eltern in den oft schwierigen Fragen der Erziehung Ihrer Kinder schnell, kompetent und anonym unterstützt. Am Elterntelefon können Mütter und Väter über ihre alltäglichen Sorgen, Ängste oder Unsicherheiten im Umgang mit Kindern sprechen und Unterstützung bei der Lösung von Problemen bekommen.



<https://www.nummergegenkummer.de>

Telefonnummer: 0800 - 1 11 05 50 (kostenfrei und anonym)  
montags - freitags 9 - 17 Uhr  
dienstags und donnerstags 17 - 19 Uhr

### Kinder- und Jugendtelefon der Nummer gegen Kummer

Hier können sich Kinder und Jugendliche melden, die jemanden zum Reden brauchen. Dabei ist es egal, ob es um Stress mit Eltern oder Freunden geht, um Missbrauch, Essstörungen oder Depression. Speziell ausgebildete Beraterinnen und Berater hören zu und überlegen mit den Kindern und Jugendlichen gemeinsam, was helfen könnte.

Für Kinder und Jugendliche bietet die Nummer gegen Kummer auch Online-Beratung an.



<https://www.nummergegenkummer.de/>

☎ 116 111 (kostenfrei und anonym)  
montags - samstags 14 bis 20 Uhr  
montags, mittwochs, donnerstags 10 bis 12 Uhr

Helpline Ukraine: 0800 500 22 50

Die Beratenden der „Nummer gegen Kummer“ dienen dabei in erster Linie als Gesprächspartner, der die Anonymität der bzw. des Ratsuchenden einhält und Hilfe zur Selbsthilfe gibt. Das gilt genauso für die Angebote Jugendliche beraten Jugendliche, die Online-Beratung und das Elterntelefon.

## Hilfe und Beratung bei Gewalt

Frauen und Männer, die von Gewalt betroffen sind, brauchen schnelle, unbürokratische Hilfe sowie qualifizierte Beratung und Unterstützung.



<https://www.bmfsfj/themen/gleichstellung/frauen-vor-gewalt-schuetzen/hilfe-und-vernetzung/hilfe-und-beratung-bei-gewalt-80640>

## Bundesweites Hilfetelefon

Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Unter der Nummer 116016 und via online-Beratung für Betroffenen aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung, 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr



<https://www.hilfetelefon.de/>

## Beratungsstelle BELLADONNA

(Beratungsstelle für Frauen, Jugendliche und Kinder bei sexueller und häuslicher Gewalt):

Tel: 0 52 51 /121 96 19

Montag bis Donnerstag: 08:30 bis 10:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Mail: [belladonna@skf-paderborn.de](mailto:belladonna@skf-paderborn.de)

Unterstützung bietet die Beratungsstelle auch bei der Verarbeitung länger zurückliegender, immer noch belastender Gewalterfahrung.

Ebenso können sich Bezugspersonen an die Beratungsstelle wenden, die Misshandlung oder sexuellen Missbrauch bei einem minderjährigen Kind vermuten.

## Notfalltelefon (05251-2888567) des Kolpingjugend Diözesanverbandes Paderborn

dass in den Ferienzeiten (Pfingsten, Oster-, Sommer- und Herbstferien) 24 Stunden besetzt ist. Außerhalb der Ferien ist diese Nummer zu den üblichen Bürozeiten zu erreichen.